

# 副作用で困ったとき

## 目次

吐き気がするとき・気持ち悪いとき

…3ページ

熱が出たとき

…5ページ

口内炎ができたとき

…7ページ

下痢のとき

…9ページ

便秘のとき

…11ページ



聖マリアンナ医科大学病院 腫瘍センター

# 病院への連絡方法

- ◎お薬の使い方に困った場合や、「病院へ連絡してください」という指示のある症状が出た場合は、すぐに病院へ連絡するようにしてください。
- ◎つらいときは我慢せず、なるべく早いうちに連絡しましょう。



病院代表) 044-977-8111に電話をかける

電話交換手が出ます

平日 8:30~17:00  
土曜日 8:30~12:30

夜間帯・休診日

電話交換手に「腫瘍センターナースステーションにつないで下さい。」と伝えて下さい。

看護師が出たら、名前と診察券番号を伝えてから相談して下さい。

電話交換手に「受診している科の当直医につないで下さい。」と伝えて下さい。

当直医が出たら、名前と診察券番号を伝えてから相談して下さい。

## ※予約外受診の方法

病院本館正面玄関を入れて右側にある「②再診受付」または「予約外受付機」で手続き後、各科外来でお待ち下さい。  
(受付時間 平日8:30~11:30 土曜日8:30~11:00)

※このパンフレットには、当院で採用しているお薬の名前が書かれています。調剤薬局で受け取ったお薬の名前と異なる場合がありますが、お薬の成分・効果は同じです。調剤薬局の薬剤師にもご確認ください。

薬剤師

# <吐き気がするとき・気持ち悪いとき>

①



はい

ノバミン®を飲んでください。

1時間以上たった後、  
症状は改善しましたか？

はい

水分をしっかり摂って、  
食べやすいものを  
食べてください。

水分は摂れますか？

いいえ

いいえ

②



アルプラザラムを  
飲んでください。

1時間以上たった後、  
症状は改善しましたか？

はい

水分も  
摂れない

病院へ連絡してください。

044-977-8111



## <吐き気がするとき・気持ち悪いときに飲むお薬>

番号	お薬の名前(成分名)	飲み方	備考
①	[吐き気止め] ノバミン <sup>®</sup> 錠5mg (プロクロルペラジン) 	1回1錠 1日3回まで  ※6時間おきに飲むことができます	・錐体外路障害(そわそわする、足が浮くような感じがするなど)が現れましたら飲むのをやめ、ご連絡ください。
②	[吐き気止め] アルプラゾラム錠0.4mg (アルプラゾラム) 	1回1錠 1日3回まで  ※6時間おきに飲むことができます	・飲むことにより、眠気がでることもあります。 ・不安を和らげる効果もあります。

◎吐き気止めは効果のある方を使用してください。

(2種類同時に飲むこともできます)

◎治療を開始したその日から使うことができます。

◎症状が重くなってからではなく、軽いうちから使用することをお勧めします。

◎吐き気で食事が摂れないときには、食事の30分前に飲んでみる方法もあります。



# <熱が出たとき>

37.5度以上ありますか？

はい

いいえ

下痢など、いつもと違う症状はありますか？

はい

はい

下痢など、いつもと違う症状はありますか？

いいえ

レボフロキサシン  
(抗生物質)を  
もらっていますか？

いいえ

いいえ

はい

③

レボフロキサシンを  
飲み始めてください。

熱が辛い場合は  
アセトアミノフェンを  
飲んでください。

④

翌日の朝、熱は  
下がりましたか？

はい

いいえ

レボフロキサシンを  
7日間飲み切ってください。  
その後熱が上がる場合は病  
院へ連絡して下さい。

④

熱が辛い場合は  
アセトアミノフェンを  
飲んでください。

翌日の朝、熱は  
下がりましたか？

いいえ

病院へ連絡してください。  
044-977-8111



## <熱が出たときに飲むお薬>

- ・白血球はからだの免疫を保つ働きがあるため、低下すると感染症にかかりやすくなります。**37.5度以上**の熱が出たときは必ず抗生物質を飲むようにしてください。

番号	お薬の名前(成分名)	飲み方	備考
③	[抗生物質] レボフロキサシン錠500mg (レボフロキサシン) <b>【7日分】</b>	1日1回1錠  <b>※飲み始めたら熱が下がっても、7日間必ず飲み続けてください。</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染症の原因菌を治療するお薬です。</li> <li>・酸化マグネシウムを飲む場合は、レボフロキサシンを内服したあと、2時間以上あけて飲んでください。</li> </ul>



番号	お薬の名前(成分名)	飲み方	備考
④	[解熱薬] アセトアミノフェン錠200mg (アセトアミノフェン)	1回2錠 1日4回まで  <b>※6時間おきに飲むことができます。</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・熱が出てつらい時に飲んでください。</li> <li>・筋肉痛などの痛みを抑える効果もあります。</li> </ul>



### 《感染症にかからないための予防対策》

1. ご自身やご家族の日頃からの手洗い、うがいを心がけましょう。
2. 外出時は、マスクをつけましょう。
3. 歯磨きや定期的に体を洗うなど清潔にするように心がけましょう。





# < 口内炎ができたとき >

食事も食べられないほど痛く、  
広い範囲ですか？  
また、熱はありますか？

はい

いいえ

舌や口の中が白くなったり、  
唇や口の周りに水ぶくれが  
できていますか？

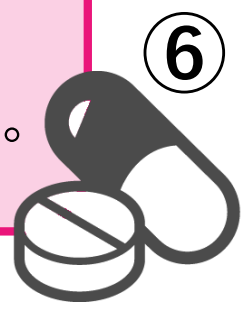
はい

いいえ

ハチアズレ<sup>®</sup>でうがいをしてください。



アフタ★がある場合にはデルゾン<sup>®</sup>を塗ってください。



★アフタとは  
口の中の粘膜にできる境界線がはっきりとした小さい潰瘍(かいよう)で、表面が白か黄色の膜で覆われ、周りが赤くなった状態をアフタと称します。頬の内側や舌、唇の裏や歯ぐきにできやすく、痛みがあり、食べ物がしみます。





病院へ連絡してください。  
044-977-8111



## <口内炎ができたときに使うお薬>

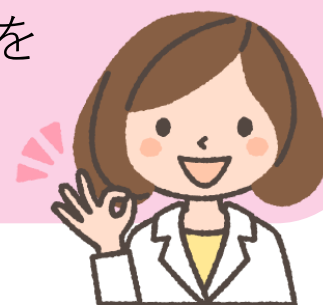
- ・口内炎は口腔内の痛みの原因となり、食欲不振を引き起こします。
- ・部分的な口内炎(アフタ★)には、うがいで清潔にしたあとに、デルゾン®を塗ってください。

番号	お薬の名前(成分名)	使い方	備考
⑤	[うがい薬] 含嗽用ハチアズレ®顆粒2g (アズレンスルホン酸Na、 炭酸水素Na含嗽剤) 	1日3回 その他適宜	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お口の中の腫れを和らげるお薬です。</li> <li>・およそ100mLの水またはぬるま湯に溶かして、うがいしてください。</li> <li>・口の中を清潔にしてから使用してください。</li> </ul>

番号	お薬の名前(成分名)	使い方	備考
⑥	[ぬり薬] デルゾン®口腔用軟膏0.1% (デキサメタゾン口腔用軟膏) 	1日数回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・塗るとボソボソとした感じがするお薬です。</li> <li>・お口をきれいにし、うがいをした後に塗る部位を少し乾燥させてから、綿棒を使って厚くならないように使用してください。</li> <li>・毎食後に行うことで長い時間効果が続きます。</li> </ul>

### ◎口内炎は予防が大切です。

- ・歯磨きで感染の原因となる歯垢の除去に努めましょう。
- ・うがいを積極的に行い、口の中を乾燥させないようにしましょう。
- ・歯科受診により、感染の原因となる虫歯など適切な処置を受けましょう。





# < 下痢のとき >

普段の排便回数

1日

回

普段より1日4回以上多く排便がある  
または  
1回でも水のような便がありましたか？

はい

熱や腹痛はありますか？

はい

いいえ

便秘薬(酸化マグネシウム、センノシドなど)を  
飲んでいる場合は、一旦中止してください。

⑦



ロペラミドを6時間おきに  
飲んでください。

12時間後、  
下痢はよくなりましたか？

はい

いいえ

ロペラミドを飲むのを  
やめてください。


水分をしっかり摂って、  
食べやすいものを食べ  
てください。

病院へ連絡してください。

044-977-8111



## <下痢のときに飲むお薬>

番号	お薬の名前(成分名)	飲み方	備考
⑦	[下痢止め] ロペラミド錠1mg (ロペラミド) 	1回2錠 6時間おき	・12時間以上、下痢が治まったら飲むのを止めてください。

《下痢になったときは》

- ・冷たいものの摂取は避け、水分をしっかり摂るようにしましょう。
- ・発熱や腹痛がある場合は、感染症のおそれもあり、重症化する可能性もあるため、早めの対処が必要です。



# <便秘のとき>

普段の排便回数

1日

回

便秘に加えて、おなかの痛みや吐き気はありますか？

いいえ

はい

酸化マグネシウムを飲んでください。

⑧



それでも改善しない

センノシドを飲んでください。

⑨



それでも改善しない


病院へ連絡してください。


044-977-8111



## <便秘のときに飲むお薬>

- ・便秘が続くと、腹痛や吐き気、食欲不振の原因となります。
- ・水分をよく摂取してください。また、適度な運動も効果的です。
- ・どちらの薬も、効果が出すぎると下痢を引き起こすことがありますので、便の性状を見ながら適宜調節してください。

番号	お薬の名前(成分名)	飲み方	備考
⑧	[便秘薬] 酸化マグネシウム錠330mg (酸化マグネシウム)  	1回1～2錠 毎食後	<ul style="list-style-type: none"> <li>・便を柔らかくするお薬です。</li> <li>・便の状態によって、適宜飲む回数を調節してください。</li> <li>・下痢になった場合は、中止して下さい。</li> <li>・レボフロキサシンを飲む際は、レボフロキサシンを飲んだあと2時間以上あけて飲んでください。</li> </ul>

番号	お薬の名前(成分名)	飲み方	備考
⑨	[便秘薬] センノシド錠12mg (センノシドA・B)  	1回1～2錠 寝る前	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おなかを動かして排便を促すお薬です。</li> </ul>